

HUNANLADDIAD

Prif achos marwolaeth
ymhlith pobl ifanc yn y
DU.

HOPELINEUK

Os ydych chi'n meddwl am hunanladdiad neu os ydych chi'n pryderu am berson ifanc a allai fod, gallwch gysylltu â HOPELINEUK am gymorth cyfrinachol a chyngor ymarferol.

Ffoniwch: 0800 068 4141

Tecstiwch: 07786 209 697

E-bost: pat@papyrus-uk.org

Ar agor bob dydd 9am tan hanner nos

www.papyrus-uk.org



Cofrestrwyd gyda'r
**FUNDRAISING
REGULATOR**
RHEOLEIDDIWR CODI ARIAN

Rhif Elusen Gofrestredig - 1070896



PAPYRUS
ATAL HUNANLADDIAD IFANC