

# HUNANLADDIAD

Prif achos marwolaeth  
ymhlith pobl ifanc yn y  
DU.

HOPELINEUK

Os ydych chi'n meddwl am hunanladdiad neu os ydych chi'n pryderu am berson ifanc a allai fod, gallwch gysylltu â HOPELINEUK am gymorth cyfrinachol a chyngor ymarferol.

**Ffoniwch:** 0800 068 4141

**Tecstiwch:** 07786 209 697

**E-bost:** pat@papyrus-uk.org

Ar agor bob dydd 9am tan hanner nos

[www.papyrus-uk.org](http://www.papyrus-uk.org)



Cofrestrwyd gyda'r  
**FUNDRAISING  
REGULATOR**  
RHEOLEIDDIWR CODI ARIAN

Rhif Elusen Gofrestredig - 1070896



**PAPYRUS**  
ATAL HUNANLADDIAD IFANC